INFORMACJAPRASOWA

**Spotkania dla osób HIV+ w Toruniu**

**Toruń, 2 marca 2020 r.** – HIV – ten skrót i idące za nim zagrożenie nadal budzi lęk. A przecież, dzięki nowoczesnym lekom antyretrowirusowym, zakażenie ludzkim wirusem niedoboru odporności to już nie wyrok śmierci, a choroba przewlekła, z którą można dobrze żyć do starości. Trzeba tylko przyjmować leki antyretrowirusowe i dbać o siebie. Przypominać o tym będzie w czasie spotkania dla osób seropozytywnych toruńska Fundacja Parasol. Dzięki wygranej w konkursie Pozytywnie Otwarci, finansowanym przez Gilead Sciences Poland, Fundacja organizuje w Toruniu spotkania dla osób zakażonych HIV z lekarzami, terapeutami oraz dietetykami.

Najnowsze dane NIZP-PZH pokazują, że liczba nowo wykrytych zakażeń HIV w naszym kraju rośnie. W okresie od stycznia do września 2019 (to najnowsze dane) zarejestrowano 1091 zakażeń. Dla porównania – w analogicznym okresie 2018 roku było ich 846. Codziennie 3-4 osoby dowiadują się w Polsce o swoim seropozytywnym statusie. Dla wielu jest to szok. Niemal wszyscy zadają sobie pytanie „jak dalej żyć?”. I właśnie odpowiedzi na te wątpliwości mają posłużyć warsztaty realizowane przez toruńską Fundację Parasol. Ich uczestnicy będą mogli porozmawiać z lekarzem specjalistą, wziąć udział w warsztatach rozwoju osobistego prowadzonych przez terapeutkę i psycholog oraz relaksacyjnych zajęciach jogi pomagających pokonać stres.

„Chcemy, aby osoby zakażone HIV przestały uważać, że już nie powinny oczekiwać niczego od życia. Żeby znowu zadbały o siebie, swoje zdrowie, kontakty towarzyskie, o swoje życie. Wykorzystujemy w projekcie sprawdzone działania – bezpośrednie spotkania ze specjalistami. Pierwsze z nich odbędzie się w Toruniu już 7 marca” – powiedział Andrzej Olczak z Fundacji Parasol.

Rozwinięciem dotychczas stosowanej przez stowarzyszenie formuły spotkań warsztatowych jest zorganizowanie zamkniętej grupy wsparcia w mediach społecznościowych, do której będą mogły włączać się również inne osoby zakażone, nie tylko uczestnicy spotkań.

„Dzięki nowoczesnym lekom z zakażeniem HIV można żyć do starości, jak z każdą chorobą przewlekłą, która z powodzeniem poddaje się terapii. Fundacja Parasol przypomina o tym podczas bezpośrednich spotkań z najbardziej zainteresowanymi. Co więcej, organizatorzy zadbali o to, aby samo spotkanie nie oznaczało końca motywacji – stąd koncepcja wykorzystania mediów społecznościowych. Są to bardzo cenne działania pomagające osobom HIV+ prowadzić normalne zdrowe życie, a między innymi to właśnie jest zadaniem naszego konkursu” – powiedział Paweł Mierzejewski z Gilead Sciences, koordynator programu Pozytywnie Otwarci.

\*\*\*

Celem Programu **Pozytywnie Otwarci** jest promocja profilaktyki HIV oraz wiedzy o możliwościach normalnego życia z wirusem. W ramach programu Pozytywnie Otwarci organizowany jest konkurs dla instytucji i osób, które chciałyby prowadzić lub już prowadzą programy w obszarach edukacji i aktywizacji, a także profilaktyki i diagnostyki HIV/AIDS. Partnerami Programu są Prezydent m.st. Warszawy, Krajowe Centrum ds. AIDS, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH, „Służba Zdrowia”, Wydawnictwo Termedia oraz firma Gilead Sciences, która w ciągu ostatnich sześciu lat przeznaczyła blisko 2 miliony złotych na granty pozwalające realizować projekty konkursowe.

***Dodatkowych informacji udziela:***

*Mariola Sarnowska*

*Tel. 502213047*

[*biuro@pozytywnieotwarci.pl*](mailto:biuro@pozytywnieotwarci.pl)

[*http://pozytywnieootwarci.pl*](http://pozytywnieootwarci.pl)

w